

SHSH



自傷行為、アディクション経験者の
セルフヘルプ・グループ、自助グループ
一緒に安全な場をつくりましょう。

HP

<https://shshwith.themedia.jp/>

Mail

shshwith@gmail.com

X(Twitter)

https://x.com/shsh_shg

HP



X(Twitter)



現在の主な活動

会場ミーティング

公共施設などに集まって、
一人ひとり自分の経験を話します。
オンライン併用回もあります。
資料読み合わせや
ワークショップをすることも。

深夜ミーティング

うしみつSHSH

オンラインのみで
ミーティングを行います。
オンラインのアプリはZoom、
LINEミーティング、Skypeを
日替わりで使用しています。

*月各1～2回開催、日時・会場・使用アプリなどが固定ではありません
詳細はHPをご覧ください

*いずれも安全のため、批評や批判をしない、
会った人のことや聞いた話を持ち出さないようお願いします

*当事者による自由献金で運営しています（現金、PayPay）

2024/11