

もう、ひとりでがんばらなくても  
大丈夫です  
一緒につながりましょう

# 女性向け自助グループ 読書会

毎月第3土曜日10：30～12：00

参加費：500円

@阪急池田駅徒歩3分



DV（ドメスティックバイオレンス）、虐待、摂食障害、依存症、自傷行為、性暴力などによるトラウマから生きづらさを抱えている女性たちが回復し、新しい生き方を選べるような場づくりをしています。

勉強会（不定期）、カウンセリングも行っています。

※自助グループ…同じ問題をかかえる人たちが集まって対等な立場で話し合うことで、安心して気持ちを語り合え、孤立感を軽減できる場です。

※特定の政治団体、宗教団体に縛られていません。参加者同士の勧誘行為やネットワークビジネスは禁止しています。

※開催場所をご連絡を頂いた際にお伝えします。

特定非営利活動法人パブリックプレス

TEL：080-6236-8844

[info@ppres.org](mailto:info@ppres.org)



公式HP



LINE