

# SHSH

自傷行為、アディクション経験者の  
セルフヘルプ・グループ、自助グループ  
一緒に安全な場をつくりましょう。

## 現在の主な活動

### 会場ミーティング

公共施設などに集まって、一人ひとり自分の経験を話します。  
オンライン併用です。  
資料読み合わせやワークショップをすることも。

### 深夜ミーティング

#### うしみつSHSH

オンラインのみでミーティングを行います。  
オンラインのアプリはZoom、LINEミーティング、Skypeを日替わりで使用しています。

\*月各1~2回開催、日時・会場・使用アプリなどが固定ではありません  
詳細はHPをご覧ください

\*いずれも安全のため、批評や批判をしない、  
会った人のことや聞いた話を持ち出さないようお願いします  
\*当事者による自由献金で運営しています（現金、PayPay）

HP

<https://shshwith.themedia.jp/>

Mail

[shshwith@gmail.com](mailto:shshwith@gmail.com)

X(Twitter)

[https://x.com/shsh\\_shg](https://x.com/shsh_shg)

HP



X

(Twitter)

