

SHSH

自傷行為、アディクション経験者の
セルフヘルプ・グループ、自助グループ
一緒に安全な場をつくりましょう。

現在の主な活動

会場ミーティング

公共施設などに集まって、一人ひとり自分の経験を話します。
オンライン併用です。
資料読み合わせやワークショップをすることも。

深夜ミーティング

うしみつSHSH

オンラインのみでミーティングを行います。
オンラインのアプリはZoom、LINEミーティング、Skypeを日替わりで使用しています。

- *月各1~2回開催、日時・会場・使用アプリなどが固定ではありません
詳細はHPをご覧ください
- *いずれも安全のため、批評や批判をしない、
会った人のことや聞いた話を持ち出さないようお願いします
- *当事者による自由献金で運営しています（現金、PayPay）

HP

<https://shshwith.themedia.jp/>

Mail

shshwith@gmail.com

X(Twitter)

https://x.com/shsh_shg

HP



X

(Twitter)

