

SIAb. (シアブ) は近親姦虐待の被害当事者たちが
つながり・語り・学びあうためのセルフヘルプ・グループです

「自分自身の近親姦虐待被害によるさまざまな問題に向かい合い、なんとか生き延びながら、
健康的な社会生活を取り戻し、維持していけるように『真の自立』を身につけたい」

と願う当事者が、その目的のためだけに主体的に関わり集まる
近親姦虐待被害の当事者による、当事者のための、当事者のグループです

セルフヘルプ・グループ活動

回復したいと願う仲間たちと語り、学び合います。(現在、女性の当事者のみ対象)
グループによってプログラムや開催時間が異なります。
詳細は、各グループのURLやQRコードからご確認ください。

● ピアミーティング

ご自分の経験や現在の状況、思いなどを誠実に語ります。
あなたの語りに仲間たちが静かに耳を傾け、そのまま受け止め、
心にとどめます。

<https://siab.jp/groups/peermeeting>



● ワークショップ

学びや創造的な作業やエクササイズなどを仲間と一緒にを行います。

<https://siab.jp/groups/workshop>



SIAb. Project活動

SIAb.のセルフヘルプ・グループに参加している有志の当事者たちが、
近親姦虐待の問題について社会に発信する活動をしています。

- ホームページやSNSからこの問題に関する情報を発信
- 当事者の仲間たちとの語り合いや、さまざまな役割の方たちと語り合う動画を配信
- イベントや勉強会の開催 etc.

<https://siab.jp/project>



<https://siab.jp>



<http://siab.jp/groups/schedule>



<https://siab.jp/movie/722>



SIABは、当事者たちがボランティアで参加・運営しているNPO（非営利団体）です。
100%みなさまのご寄付・ご献金や助成金などで運営しています。
PayPayやゆうちょなどからもご寄付いただけます。
詳細は <https://siab.jp> もしくはQRコードからご確認ください。

ご寄付のお願い



ずっと独りだった

誰にも言えなかった

誰も信じられなかった

寂しい...

